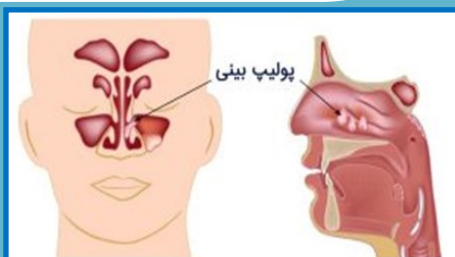




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

جهرم

پولیپ بینی



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00
شماره پمفلت : ۵۹		
عنوان	پولیپ بینی	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	♦ س. اسملتزر. پرستاری داخلی و جراحی برونش و سوارث: م. ایمانی پور، چاپ نخست، انتشارات اندیشه رفیع. ۲۰۱۰.	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	 	

اذا مرضت فهو يشفين :: شعراء (۸۰)

و هنگامی که بیمار می شود، او شفا می دهد.

مراقبت های لازم

♦ فعالیت های طبیعی خود را پس از جراحی به تدریج از سرگیرید.

♦ نیاز به رژیم غذایی خاصی نمی باشد.

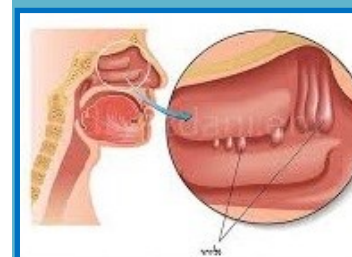
♦ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان

دارای علائم پولیپ بینی باشید باید به

پزشک مراجعه کنید.

در صورت بروز موارد زیر

در طی درمان:



♦ خونریزی بینی که متوقف

نمی شود.

♦ تب

♦ ادامه درد با وجود مصرف استامینوفن

به پزشک مراجعه نمایید.

پولیپ بینی

پولیپ بینی رشد غیربدخیم در حفره بینی، معمولاً در هر دو طرف بینی، گاهی اندازه و تعداد پولیپ ها طوری است که باعث اتساع بینی و بزرگی چارچوب استخوانی بینی می گردند. پولیپ های بینی در بزرگسالان شایع تر از کودکان است. اصلی ترین علامت آن انسداد بینی همراه با آبریزش و کاهش حس بویایی و گاهی صدای خُر خُر در حین خواب می باشد.

علائم شایع

- ♦ انسداد راه هوایی بینی (احساس گرفتگی بینی به طور مزمن)
- ♦ اختلال حس بویایی
- ♦ احساس پُری در صورت و سر
- ♦ ترشح بینی (گاهی)
- ♦ درد صورت (گاهی)
- ♦ سردرد (گاهی)
- ♦ خُر خُر حین خواب.



علل:

عفونت مزمن یا آلرژی مزمن در بینی (رینیت آلرژیک) که باعث تورم غشاهای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول های هوایی بینی می گردد.

عوامل تشدید کننده بیماری:

سینوزیت یا عفونت مزمن بینی

پیشگیری:

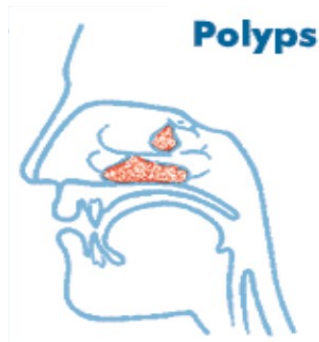
اقدام به درمان آلرژی زمینه ای، در مورد بررسی آلرژی خود و روش های حساسیت زدایی با پزشک مشورت کنید.

عواقب مورد انتظار:

علائم معمولاً با درمان (اغلب درمان جراحی) قابل کنترل است. عود علائم حتی با درمان جراحی شایع است. بنابراین کنترل آلرژی بعد از جراحی ضروری است.

عوارض احتمالی:

- ♦ عفونت های مکرر
- ♦ خونریزی بینی



درمان:

تست های تشخیصی ممکن است شامل سی تی اسکن از سینوس ها و معاینه بینی با اسپکولوم باشد. درمان دارویی ممکن است به طور موقت باعث کاهش پولیپ ها گردد.

جراحی (یک روش ساده) اغلب برای برداشت پولیپ ها (یا بی حسی موضعی) لازم است که مدت عمل معمولاً حدود ۲۰ دقیقه است و در بیشتر موارد انجام عمل آندوسکوپی ضرورت دارد.

داروها:

برای درد خفیف از استامینوفن استفاده کنید. از مصرف آسپرین خودداری کنید، زیرا ممکن است احتمال خونریزی بینی را افزایش داده و نیز با بروز واکنش های آلرژیک در افراد دارای پولیپ بینی همراه باشد. داروهای کورتونی یا کرومولین به شکل اسپری یا خوراکی به مدت کوتاه برای کوچک تر کردن پولیپ ها ممکن است تجویز شود.

هشدار: از مصرف اسپری های بینی بدون نسخه خودداری کنید.